

## Haus im Haus

Kaum hat man eine Herausforderung gemeistert, taucht die nächste auf. Das ist im (Arbeits-) Leben oft so. Sich schnell auf die neuen Herausforderungen einstellen, diese meistern und dabei noch Spaß haben, das ist hier das Motto!

In diesem Haus ist viel Raum für Teamentwicklung. Auch als Aktivierungsübung/Energizer ist das ein gutes Fundament, ebenso für alle Themen, die mit Veränderungen zu tun haben.

### Übersicht

Die gesamte Gruppe soll für eine bestimmte Zeit auf dem Podest stehen, ohne den Boden zu berühren. Sobald dieses Ziel erreicht ist, entfernt der Trainer das Podest und bringt ein kleineres, darunter liegendes zum Vorschein. Was für eine Überraschung! Das wiederholt sich mehrere Male. Immer wieder eine neue Herausforderung für die Gruppe - neue Strategien, stärkeres Zusammenrücken und gegenseitige Unterstützung.

### Themen & Ziele

- ✓ Sich auf Veränderungen einstellen
- ✓ Unmögliches möglich machen
- ✓ In Balance kommen
- ✓ Gegenseitige Unterstützung
- ✓ Zusammenrücken
- ✓ Berührungsängste abbauen
- ✓ Innere Einstellungen hinterfragen
- ✓ Aktivierung/Energizer
- ✓ ... und viele mehr ☺



**Platzbedarf** ca. 3 x 3 Meter

**Akteure** 4 - 14

**Zeitbedarf** 10 – 20 Minuten (ohne Auswertung)

**Packmass (L/B/H)** 50/50/10 cm

**Gewicht** 6,5 kg

### Lieferumfang

4 massive, ineinander liegende Podeste aus leichtem Fichtenholz, ein Schiebedeckel fixiert die einzelnen Podeste und durch den Tragegriff kann diese Übung bequem transportiert werden, 1 detaillierte Übungsbeschreibung.

Preise siehe separate Preisliste

