

MER HEI E VEREIN: Glücksquellen, Veltheim

Dieser Verein macht glücklich

Glück erleben und Glück teilen: Das ist das Ziel des 2021 gegründeten Vereins in Veltheim. Am 20. März lädt er zum Glückstag ein.

Es waren einmal drei glückliche Frauen, die über die Himmelsleiter hinauf zum Gofi, dem Hausberg von Lenzburg, stiegen. Im Gepäck Freude, Ideen und die Absicht, einen Verein zu gründen. Oben angekommen, unterschrieben sie vor einem wunderbaren Weitblick die Statuten und legten damit den Grundstein für den Verein «Glücksquellen». Dessen Ziel ist es, Treffen für Menschen zu organisieren, die Lust haben, das Glück ins Zentrum zu stellen.

In einer Zeit, in der oft negative Schlagzeilen und problematische Themen die Medienwelt, aber auch private Gespräche dominieren, wollen die drei Gründerinnen Priska Flury (Präsidentin), Christine Hunkeler (Vizepräsidentin) und Manuela Hofbauer (Kassierin) einen positiven Gegenpol setzen. Sie organisieren Treffen, bei



Die Gründerinnen: Priska Flury, Manuela Hofbauer und Christine Hunkeler BILD: ZVG

denen die Teilnehmenden für ein paar Stunden abschalten, wegdenken und Kraft tanken können. Die Treffen finden alternierend in den Kantonen Aargau, Solothurn, Basel-Stadt und Baselland statt. Teilnehmen können nicht nur Mitglieder, sondern auch Interessierte und Neugierige.

Jedes Treffen ist einem bestimmten Thema gewidmet und beginnt mit einem kurzen Input, einem Gedicht,

einer Geschichte oder einer gemeinsamen Aktivität, die inspiriert und glücklich macht. Beim anschliessenden moderierten Erzählcafé berichtet man einander von unvergesslichen Erlebnissen, schönen Erfahrungen und wertvollen Freundschaften aus dem eigenen Leben. Wer nichts erzählen will, kann auch einfach zuhören. Oft tauchen dabei eigene, vergessene Erinnerungen wieder auf, Begebenhei-

ten, an die man gar nicht mehr gedacht hat. Und nicht selten geht man mit einer bereichernden Idee nach Hause und gibt ihr einen Platz im eigenen Leben.

Einmal jährlich findet ein Glückstag statt. Dieses Jahr trifft man sich am 20. März in der Nähe von Solothurn. Nach einer Lesung aus Büchern der Solothurnerin Elisabeth Pfluger tauscht man sich beim Mittagessen aus. Anschliessend gehts auf eine Führung durch die Verenaschlucht, einem magischen Kraftort. Anmelden kann man sich via Homepage.

gluecksquellen.ch

MER HEI E VEREIN

Die Rubrik ist – in Anlehnung an den bekannten Song von Mani Matter – eine Hommage an all die vielen Vereine der Region. Sind auch Sie Mitglied eines tollen Vereins, den wir hier vorstellen dürfen? Schreiben Sie uns an redaktion@effingermedien.ch.