



ዑዉት ምጅማር
ነመዋእል ህጻናት

መዋእል ህጻናት ንምእታው እንታይ
ዓይነት ረቓሒታት ምምላእ የድሊ?

ቆልዑ ኣብ መዋእል ህጻናት
ንዘጥረዎተሞኩሮ ንምሓያል ወለዲ
እንታይ ዓይነትሓገዝ ወይ ልምምድ
ከበርክቱሎም
ይግባእ?

ዝኽበርኩም ወለድን ማሕበራትን

ህጻናት ትምህርቶም ብቀሊሉን ብሕጉስ
መንፈስን ክጅምሩ ኣገዳሲ ኮይኑ የስማዓኒ።
እቲ ህጻን ናብ መዋእል ህጻናት ክኣቱ ኣወንታ
ዊ ተቐባልነት እንተረኺቡ ውን ነቲ ቤት ት
ምህርቲ ዓቢ ሓገዝ እዩ።

ካብ 750 ንላዕሊ መምሃራን መዋእል ህጻናት ኣብ
ዝተሳተፉዎ ዓውዲ መጽናዕቲ ከምዘነጸሮ ፡ ህጻናት ትም
ህርቶም ኣብ ጽቡቕ ኩነታት ክጅምሩን ነተን ክልተ ዓመታ
ናይ መዋእል ህጻናት ድማ ንምዕባሊኦም ክጥቀሙለን
ከምዘለዎም ተረጋገጹ።

ኣብ መደምደምታ ደቅኹም ኣብ ትምህርቶም ዕዉታት
ንኽኾኑ ኣቐዲምኩም ዝተፈላለዩ ሓገዛት ክትገብሩሎም የለቦ።

Priska Flury

Priska Flury

Sozialpädagogin HFS

Lerncoach und Lerntrainerin NLPAED

Erwachsenenbildnerin (SVEB)

056 250 12 13

info@creavida.ch www.creavida.ch



ዐውድታት ትምህርት



ነ, ስምዒታዊ ክእለታት

1. ስምዒታዊ ምትእስሳር ምስ ወለዲ ኣገዳሲ እዩ።
2. ምስ ህፃን ጠቢቕካ ምጽዋትን ምስሐቕን።
3. ስምዒታቱ ምቕባልን ምፍቃድን።
4. ናይ ባዕልና ስምዒታት ምቁጽጻር።
5. ብስጭት ምቕባል።
6. ብዛዕባ ትምህርቲ ምክታው ምዝርራብ።



4ተ መድረኻት ትምህርቲ

1. ሕጽረት ንቐሓት ሕልና።
2. ሕጽረት ብቐዓት ኣስመሮ።
3. ንቐሓት ሕልና።
4. ብቐዓ ንቐሓት ሕልና።



ለ, ከባቢና

1. ቀዳሞት ለውቲ ናይ ህፃን ወለዲ እዮም።
2. ተሞኩሮ ካብ ተፈጥሮ።
3. ሞኩሮ ብምንቅስቃስ።
4. ምስ ካልኦት ህፃናት ተሞኩሮ ምልዉዋጥ።
5. ምስ ጋሻ ሰብ ምልላይ።

ዐውድታት ትምህርት



ሐ, ዕቤት (ምዕባለ)

1. ዝኾነ ህጻን ናይ ባዕሉ ዕቤት ኣለዎ።
2. ህጻነት ባዕሎም ናይ ምምሃር ድሌት ኣለዎም።
3. ህጻናት ናይ ጥበብ ፈተነ የካደዱ።



መ, ርእሰ ምትእምማን

1. ህጻን ርእሰ-ምትእምማን ካብ ስድራ ወርሰ።
2. ህጻን ከንኣምኖ ኣለና።
3. ርእሰ-ምትእምማን ካብ እሙን ምኒን ይብገስ።



ረ, መሰረታዊያን ከእለታት

1. ካብ ገዛ ወጻኢ ብምጽዋት።
2. ቅድድም : ምሕኳር።
3. መዛንካ ምሕላዉ የለመዱ።

ዐውድታት ትምህርት



ሰ, መዓልታዊ ነጥፈታት

1. ብተኻእለ መጠነ ህጻናት ባዕሎም የፈትኑ።
2. ብሓባር ምጉዓዝ።
3. ሓቢርካ ምግቢ ምስራሕ።
4. ኣብ ዕፍ ገዛ ክሳተፉ ምግባር።



ሸ, ምስ ነገራት ምልላይ

1. ምስ ተፈጥሮ ከም ብዓል እምኒ ማይን ሓመድን።
2. ምስ ብርዕታት : ሕብራዊ ርሳስ : ኩርሽ ሰሌዳ።
3. ምስ መቐዝ : መግባቂ ወረቐት።
4. ናይ ኢደ-ስረሓት ልምምድ።



ቀ, ናጽነት (ርእስኻ መኽኣል)

1. ባዕሌኻ ኢድካ ምሕጻብ።
2. ናብ እንዳ ሸንቲ ባዕሎም ምኽድ።
3. ስኖምን ኣፍንጭኦምን ባዕሎም ምጽራይ።
4. ባምቡላታት ባዕሎም የጽርዱ።
5. ባዕሎም ክዳኖም ክቐይሩ።
6. ነብሶም ክኢሎም ክበልዑ።

ዐውድታት ትምህርት



በ, ጸወታን ምሃዝነትን

1. ቦርድን ድሸን ብካርድታትን ምጽዋት።
2. ስእልን ኢዱ ስርሐትን።
3. ምንዳቹን ምህናጽን።
4. ጭቃ ምሕዋስ።
5. ግድላት ምፍታሕ።
6. ብተርታ ምጽዋት።



ተ, ቋንቋ

1. አስማት እነዳ ጠቆስካ ምስ ህጻን ቡዙሕ ምዝርራብ።
2. ንህጻን ሑቶታት ምሕታት።
3. ካብ መጽሓፍ ስእልታት እንዳረካኻ ምንግጋር።
4. ዛንታታት ምንግጋር ወይ ብሓባር ምስማዕ።



ቶ, መምርሕን ደረተን

1. ናይ ስድራ መምርሕታት ክቀውም ኣለዎ።
2. መምርሕታት ክትግበሩ ኣለዎም።
3. ምክብባር የሃሉ።
4. ዕዮታት ንህጻ ምርካብ።
5. መምርሕታትን ትኣዛዝን ምሃብ።

ዐውድታት ትምህርቲ



ነ, ስምዒታዊ ክእለታት

1. ስምዒታዊ ምትእስሳር ምስ ወለዲ ኣገዳሲ እዩ።
2. ምስ ህፃን ጠቢቕካ ምጽዋትን ምስሐቕን።
3. ስምዒታቲ ምቕባልን ምፍቃድን።
4. ናይ ባዕልና ስምዒታት ምቁጽጻር።
5. ብስጭት ምቕባል።
6. ብዛዕባ ትምህርቲ ምስታው ምዝርራብ።



ኘ, ብልሐት

1. ልዑል ኣድህቦን ተጻዋርነትን።
2. ኣብ ሓ ነር ኣድህቦ ምግባር።
3. ክስልቑዎም ከሎ ሃዲእና ንጸበኖም።
4. ሓዲሽቲ ነገራት ሓበርካ ምስራሕ።
5. ተሃዊኽና ድሌቶም ኣይነማልኣሎም።



ኡ, ማሕበራዊ ዓቕምታት

1. ምስ ካልኦት ህፃናት ክቀራረቡ ምትብባዕ።
2. ምስ ካልኦት ዓበይቲ ሰባት ክቀራረቡ ምሕጋዝ።
3. ኣብ ንዘራረበሉ ግዜ ዕድል ናይ ምዝራብ ምሃብ።
4. ንርኢቶም ጽን ኢልካ ምስማዕ።
5. ኣብ መጻወቲ ህፃናት ክጻወቱ ዕድል ምፊፍጣር።
6. ምስ ቤተሰብን ናይ ጸወታ ኣዕሩኽን ነኽላለዩ ዕድል ምሃብ።

ዐውድታት ትምህርት



ከ, ናይ ግጭት ባህርያት

1. ናይ ግጭት አፈታትሓ ብዘይጎነጽ ሜላታት መምሃር።
2. ናይ ቃላት ግጭታት ብኸመይ ከምዝፍትሑ ምሕባር
3. ህጻን ድሌታቱ እንታይ ምዃኑ ምሕታት።
4. ብሓባር ኬንካ መፍትሒ ምንዳይ።



ኸ, አጠቓቕማ መራኽቢ ብዙሃን

1. ህጻን ቀድሚ መዋእል ህጻናቶ ምእተዉ መራኽቢ ብዙሃን ከጥቀም ያብሉን።
2. ኣብ መዋእል ህጻናት ዕድመ ዝርከብ እንበዝሐ 30 ደቓይቕ ጥራይ ንመዓልቲ ከጥ!
3. ወለዲ ድማ ጽቡቕ ኣብነት ከንከውን ኣለና።



ወ, ሃይማኖታዊ ስነስርዓት

1. ጸሎት ምዝውታር ምርግጋእ የፈጥር።
2. ንጉሆን ምሸትን ናይ ጸሎት ልምዲ።
3. ልሙድ ዝኾነ ናይ ኣመጋግባ ስዓታት።
4. ተራ ዝኾነ ዕድታት ንህጻናት ምሃብ።