

Weiterbildungsbestätigung

hat am 9. März 2024 folgende 3 ½ -stündige Weiterbildung besucht:

Glücks- und Spielworkshop

Ziele

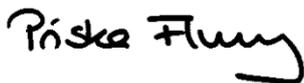
Einsatz von Charakterstärken in Schule und Beruf
Glücksanalyse für SchülerInnen und Lehrpersonen
Spielideen zur Förderung exekutiver Funktionen
Spielideen zur Auflockerung im Unterricht

Die Teilnehmenden

- erfahren Wissenswertes über die Positive Psychologie
- lernen das BEA - Lebensprinzip kennen (Glücks- und Resilienzförderung)
- lernen Spiele und Übungen für die 1 : 1 Umsetzung im Klassenzimmer kennen
- erleben vieles selber, reflektieren und erkennen das Potenzial der vermittelten Übungen und Spiele

Die Umsetzung im Unterricht ist ohne grosse Vorbereitung und mit wenig Material möglich.

Creavida, Veltheim, 9. März 2024



Kursleiterin SVEB
Priska Flury