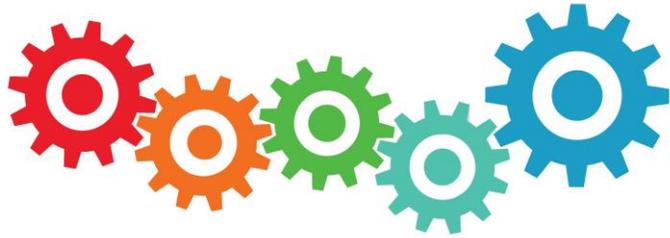




# Bemerkten Entscheiden

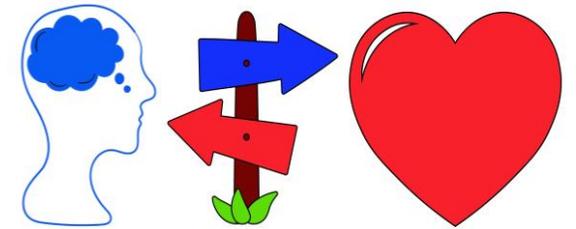


# Aktiv werden

→ Immer und überall  
→ Charakterstärken-Check

→ Glücksanalyse

- Positive Emotionen
- Flow
- Beziehungen
- Sinnhaftigkeit
- Zielerreichung



→ SGB

- Sicherheit
- Gewohnheit
- Bequemlichkeit

