

## Spielerisches Lernen

Erlebnisreferat mit Priska Flury  
Lerncoach, Glückspädagogin, Erwachsenenbildnerin



Lernen funktioniert dann gut,  
wenn es Spass macht  
und die Lernenden  
selber aktiv sind.

## Spielen – Lernfeld fürs Leben

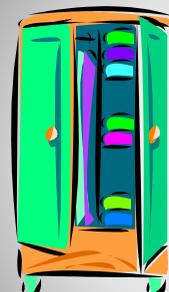
**Spielen macht Spass!**  
**Spielen macht neugierig!**

## Neugier ist der Motor zum Lernen!



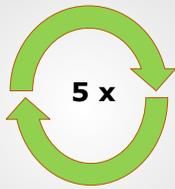
**Spuren im Gehirn**

## Was begünstigt das Lernen?



**Was haben  
unser Gehirn  
und ein  
Kleiderschrank  
gemeinsam?**

**Anknüpfungspunkte**



**Wiederholung**

**Wenn etwas Sinn macht!**



**Wenn etwas wichtig ist.**

**Störfaktoren eliminieren!**



**Konzentration**

**Wie gehe ich vor? Was hilft mir?**



**(Lern-)Strategien**

**Keine Über- / Unterforderung!**



**Angepasste Anforderungen**

**Zeit einteilen, rechtzeitig starten!**



**Planung**



## Erfolgslebnisse



## Positiver Abschluss.

Das Lernen immer mit etwas Positivem aufhören, weil die letzte Emotion unbewusst hängen bleibt und einen Einfluss auf das nächste Mal hat.

## Neues wird verarbeitet / strukturiert.



## Warum ist genügend Schlaf so wichtig fürs Lernen?

- beim selber Sagen
- beim Sehen
- beim selber Tun
- beim Lesen
- beim Hören
- beim Sehen und Hören

## Wie lernt man am besten?

- 90 % beim selber Tun
- 70 % beim selber Sagen
- 50 % beim Sehen und Hören
- 30 % beim Sehen
- 20 % beim Hören
- 10 % beim Lesen

## Wie lernt man am besten? → Multisensorisch lernen



## Visualisieren

Im Kopf Bilder entstehen lassen  
sich alles bildlich vorstellen



Wer gut gelaunt ist,  
lernt motivierter,  
schneller, effektiver  
und erfolgreicher.

**Gute Laune**  
→ **Körperhaltung verändern**



### **Wertschätzung**

Für

- das Verhalten
- die Anstrengung
- den Einsatz

Nicht für

- Klugheit
- Intelligenz
- Schönheit



Vorsicht mit den Steinen!

Die Kinder sollen sie selber aus dem Weg räumen!

**Überbehütung birgt Gefahren!**

- Körperliche Fähigkeiten
- Kognitive Kompetenzen
- Emotionale Kompetenzen
- Soziale Kompetenzen

**Was wird beim Spielen gefördert?**

**Ich wünsche allen  
viel Freude und Erfolg  
beim Spielen und Lernen.**

Priska Flury  
Lerncoach, Glückspädagogin, Erwachsenenbildnerin

[www.creavida.ch](http://www.creavida.ch)