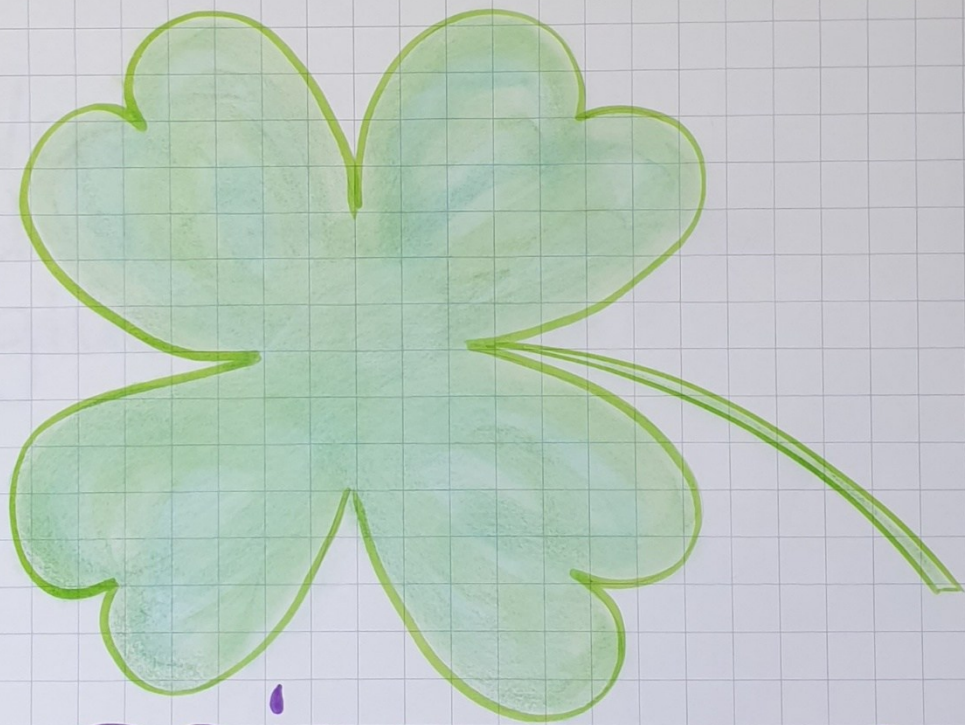


HERZLICH
WILLKOMMEN



PRISKA FLURY



GLÜCKS - Impulse

- ✧ Glücksfragen
- ✧ Glücksbilder
- ✧ Glücks - Knowhow
- ✧ Achtsamkeit
- ✧ Lächeln
- ✧ Stärken
- ✧ Glücks - Nein
- ✧ Dankbarkeit
- ✧ glücklich essen
- ✧ Glücksvorsatz



Was macht dich
glücklich?

Was trägst du
dazu bei, dass du
glücklich bist?

B

Bemerken

E

Entscheiden

A

Aktiv werden

P

Positive Emotionen

E

Engagement (Flow)

R

Relationship (Beziehungen)

M

Meaning (Sinn)

A

Accomplishment (Erfolg)

Positive
Erlebnisse

Positive
Eigen-
schaften

Positive
Umgebung

GLÜCKS - ABC

Aa

Bb

Cc

Dd

Ee

Ff

Gg

Hh

Ii

Jj

Kk

Ll

Mm

Nn

Oo

Pp

Qq

Rr

Ss

Tt

Uu

Vv

Ww

Xx

Yy

Zz

Laudatio / Lobrede

Wir sind hier versammelt,
um eine aussergewöhnliche
Person zu würdigen.

- Mit unermüdlichem Engagement ...
- Auf beeindruckende Art und Weise ...
- ... zeichnet sich aus durch ...
- kaum jemand ist so gut in ...
- ich erinnere mich an einen guten Moment ...
- was mir besonders in Erinnerung geblieben ist ...

Nein, weil ...

Notiere 3 Fragen,
die du mit „nein“ be-
antworten möchtest.

Oder Fragen aus der
Vergangenheit, bei
denen du gerne „nein“
gesagt hättest.

Notiere dir nun eine ablehnende Antwort.

Nein, weil ...

- wohlwollend
- ehrlich
- authentisch
- klar
- kurz
- Ich-Botschaft

Was nimmst du mit?

Was vom

- ✿ Erlebten
- ✿ Gelernten

Welchen / welche

- ✿ Impuls
- ✿ Inspiration
- ✿ Idee

möchtest du (sofort)
umsetzen?