

## Literaturliste Glück

Achor, Shawn, Das Happiness Prinzip  
Bodenmann Guy, Fux Caroline, Was Paare stark macht  
Bormans, Leo, Glück, The World Book of Happiness  
Brooks, Arthur C., Winfrey, Oprah, Die Kunst und Wissenschaft des Glücklichseins  
Csikszentmihalyi, Mihaly, Flow, Das Geheimnis des Glücks  
Dalai Lama, Die Regeln des Glücks  
Emmons, Dr. Robert A., Das kleine Buch der Dankbarkeit, Bewusst das Leben wertschätzen  
Enste, Dominik H. und weitere, Glück für alle?  
Fogg, BJ, Die Tiny Habits Methode  
Fredrickson, Barbara L., Die Macht der guten Gefühle  
Kast, Bas, Kompass für die Seele  
Kattilathu, Biyon, Der Rikscha-Fahrer der das Glück verschenkt  
Klein, Stefan, Die Glücksformel  
Lyubomirsky, Sonja, Glücklichsein, Warum Sie es in der Hand haben, zufrieden zu leben  
Marcinkowski, Nathalie, Was glückliche Menschen anders machen  
Morel, Emilia, die 7 Säulen der Resilienz  
Mühl, Katharina, Glückskompetenz  
Nestor, James, Breath Atem  
Oettingen, Gabriele, Die Psychologie des Gelingens  
Prophet, Isabell, Die Entdeckung des Glücks  
Schnell, Tatjana, Trotier Kilian, Sinn finden  
Schröder, Martin, Wann sind wir wirklich zufrieden?  
Schwarzenegger, Arnold, Be Useful, 7 Tools for Life  
Seligman, Martin, Der Glücks-Faktor, Warum Optimisten länger leben  
Seligman, Martin, Flourish, Wie Menschen aufblühen  
Spitzer, Manfred, Was ist Glück?  
Waldinger, Robert, The Good Life

### **Kartenset**

Baisch-Zimmer, Saskia, Meil, Christopher, Bärenstarke Fragen  
Neumeyer, Positive Psychologie für Kinder und Jugendliche (60 Übungen)