


# Familie & Spielgruppe

Basis für ein glückliches Leben

Priska Flury ★ Lerncoach & Glückspädagogin



## Solides Fundament

Menschen, Sprache, Erfahrungen & Emotionen



## Menschen

Familie / Verwandte / Freunde

- Vertraute Personen

Spielgruppe

- neue Bezugspersonen
- gleichaltrige, fremde Kinder



## Kinder

- Gruppe
- Rolle
- Integration
- Freundschaften



## Soziale Kompetenzen

- Kooperation
- sich zurücknehmen
- sich einbringen
- Hilfsbereitschaft, Teilen
- Streiten
- Respekt und Akzeptanz



## Sprache

reden, erzählen  
benennen, erklären  
Fragen stellen  
abwarten, zuhören



## Sprache fördern

- Reden, reden, reden ...
- Dinge benennen
- Spielen, Aktivitäten kommentieren
- Bilderbücher, Geschichten
- Fragen stellen
- Wiederholen statt korrigieren



## Erfahrungen

Neues entdecken  
ausprobieren  
experimentieren  
selbstständig sein



## Erfahrungen

- Umgebung
- Spielmaterial
- Erziehungsstil
- Regeln
- Aktivitäten
- Zeit zum Spielen



## Erfahrungen

- Grobmotorik, Gleichgewicht
- Feinmotorik
- Aufträge ausführen
- Selbstständigkeit
- Probleme lösen



## Emotionen

vorleben  
zulassen  
benennen, erklären  
damit umgehen lernen



## Emotionen

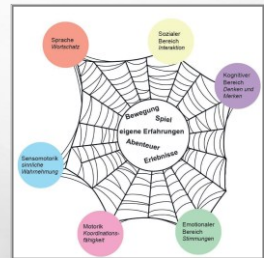
- Trennung / Ängste
- Frustrationstoleranz
- Bedürfnisaufschub
- Selbstregulation
- → Resilienz / Widerstandskraft



## Gemeinde Reinach Spielgruppen



**Kinderleicht  
gross werden**



## Spielgruppe = grosse Chance für Kinder

- Ablösungsprozess
- Vorbereitung für Kindergarten
- Kein «Alltagsstress»
- medienfreier Raum
- Gleichaltrige (Peergroup)
- Chancengerechtigkeit
- Zusätzliche Vorbilder
- professionelle Betreuung



## Spielgruppe: Nutzen für Eltern

- Zeit für jüngere Kinder
- Zeit für sich selbst
- Zeit für Kontakte
- Kind loslassen
- fixe Zeiten, Verbindlichkeiten
- Mehraugenprinzip
- Früherkennung von Defiziten



## Familie & Spielgruppe

Menschen, Sprache, Erfahrungen & Emotionen

Basis für ein glückliches Leben

Priska Flury ★ [www.creavida.ch](http://www.creavida.ch)