

**Familie & Spielgruppe**  
Basis für ein glückliches Leben  
Priska Flury ★ Lerncoach & Glückspädagogin



**Solides Fundament**  
Menschen, Sprache, Erfahrungen & Emotionen

**Menschen**

- Familie / Verwandte / Freunde**
  - Vertraute Personen
- Spielgruppe**
  - neue Bezugspersonen
  - gleichaltrige, fremde Kinder

**Kinder**

- Gruppe
- Rolle
- Integration
- Freundschaften

**Soziale Kompetenzen**

- Kooperation
- sich zurücknehmen
- sich einbringen
- Hilfsbereitschaft, Teilen
- Streiten
- Respekt und Akzeptanz

## Sprache

**reden, erzählen  
benennen, erklären  
Fragen stellen  
abwarten, zuhören**



## Sprache fördern

- Reden, reden, reden ...
- Dinge benennen
- Spielen, Aktivitäten kommentieren
- Bilderbücher, Geschichten
- Fragen stellen
- Wiederholen statt korrigieren



## Erfahrungen

**Neues entdecken  
ausprobieren  
experimentieren  
selbstständig sein**



## Erfahrungen

- Umgebung
- Spielmaterial
- Erziehungsstil
- Regeln
- Aktivitäten
- Zeit zum Spielen



## Erfahrungen

- Grobmotorik, Gleichgewicht
- Feinmotorik
- Aufträge ausführen
- Selbständigkeit
- Probleme lösen



## Emotionen

**vorleben  
zulassen  
benennen, erklären  
damit umgehen lernen**



**Emotionen**

- Trennung / Ängste
- Frustrationstoleranz
- Bedürfnisaufschub
- Selbstregulation
- → Resilienz / Widerstandskraft

## Gemeinde Reinach Spielgruppen



**Spielgruppe = grosse Chance für Kinder**

- Ablösungsprozess
- Vorbereitung für Kindergarten
- Kein «Alltagsstress»
- medienfreier Raum
- Gleichaltrige (Peergroup)
- Chancengerechtigkeit
- Zusätzliche Vorbilder
- professionelle Betreuung

## Spielgruppe: Nutzen für Eltern

- Zeit für jüngere Kinder
  - Zeit für sich selbst
  - Zeit für Kontakte
  - Kind loslassen
  - fixe Zeiten, Verbindlichkeiten
  - Mehraugenprinzip
  - Früherkennung von Defiziten
- 

**Familie & Spielgruppe**  
Menschen, Sprache, Erfahrungen & Emotionen  
Basis für ein glückliches Leben

Priska Flury ★ [www.creavida.ch](http://www.creavida.ch)