

Hirschthal, im Mai 2026

Einladung zum Forum

«Glück to go» Zufriedenheit und Wohlbefinden

Datum	Mittwoch, 3. Juni 2026
Zeit / Dauer	19.00 Uhr bis ca. 20.30 Uhr, nachher Apéro
Ort	5000 Aarau, SANER Drogerie, Kasinostrasse 30 (Eingang Seminarraum gegenüber Geschäft SANER Drogerie Treppenhaus 1. Stock).
Referentin	Priska Flury, Glückstrainerin www.glueckstrainerin.ch
Anmeldung	bis spätestens Samstag, 30. Mai , via Maja Ernst: maja.ernst@bluewin.ch
Gästebeitrag	CHF 20.00

Liebe FOKA-Kolleginnen und FOKA-Interessierte

Manchmal genügt ein kleiner Impuls, um etwas in Bewegung zu bringen. Dieser Abend schenkt neue Ideen, frischen Schwung und den Mut, das eigene Leben bewusst und aktiv zu gestalten – leicht, inspirierend und mit Raum zum Ausprobieren, Austauschen und Reflektieren.



Priska Flury
Keynotes & Workshops

Priska Flury ist Glückstrainerin und vermittelt mit Begeisterung, wie Glück bewusst gestaltet werden kann. Mit ihrer ansteckenden und humorvollen Art inspiriert sie Menschen zu mehr Lebensfreude, Klarheit und innerer Stärke (Resilienz).

Der Abend richtet sich an alle neugierigen Menschen, die Lust auf ein Glücks-Buffer haben. Glück to go sind kleine Glücksimpulse für den Alltag. Sie lassen sich einfach umsetzen und wirken nach innen und nach aussen. Glück ist bekannt dafür, dass es sich vermehrt, wenn man es teilt. Geniesse einen glücklichen Abend mit uns und trag das Glück in die Welt hinaus.

Anmeldung bis spätestens **Samstag, 30. Mai 2026**, an Maja Ernst: maja.ernst@bluewin.ch.)

Wir freuen uns auf dich!

Herzliche Grüsse

Maja Ernst, Präsidentin

FOKA – Sektion Aargau/Solothurn

Nächstes Forum: 25. 08.2026 Sommerplausch – Verenaschlucht Führung mit Marie Christine Egger