



Take Tina

Rhythmus mit Leib und Seele

erleben - verkörpern - erinnern

Lenzburg, So 19.1.20

TaKeTiNa ist ein musikalischer Gruppenprozess zur Entwicklung musikalischen und menschlichen Potentials durch Rhythmus. Es vermittelt Rhythmus durch die direkte und ganzheitliche Erfahrung von im Bewusstsein jedes Menschen angelegten archetypischen Mustern. Mit Schritten, Klatschen und Stimme, begleitet von Basstrommel und Berimbau, entfalten sich vielschichtige Rhythmusreisen.

Jede/r lernt dabei, getragen von der Gruppe, im eigenen, ihm angemessenen Tempo. Im Wechsel von rein- und rausfallen, Ordnung und Chaos, Wollen und Hingabe an den Flow entwickeln sich rhythmisches Körperbewusstsein und musikalische Kompetenz ebenso wie Vitalität, Gelassenheit, Präsenz und innere Stille. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.



Leitung: Mathias Schiesser, Brigitta Hachen
Datum: SO, 19.1.2020, 10-13h / 14h30-17h30
Ort: yogacompany, unterer Haldenweg 12, Lenzburg
Kosten: Fr.180.- (mit Frühbucher-Rabatt bis 21.12. Fr.160.-)
Anmeldung: mschiesser@rhythmusik.ch / www.rhythmusik.ch