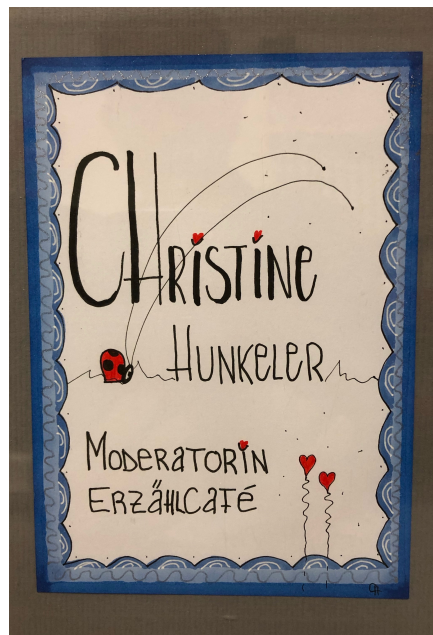




## Einladung

### Online Erzählcafé

zum Thema:

#### "Spiel - Erinnerungen"

Donnerstag, 22. April 2021, 19.30 Uhr

Anmeldung: erwünscht bis 19.04.2021 [info@entspannungsbewegung.ch](mailto:info@entspannungsbewegung.ch)  
oder 079 614 54 82

nach Zahlungseingang erhalten Sie den Zoom Link

Kosten: Fr. 10.- (**davon gehen Fr. 5.- an die Stiftung Sternschnuppe**)

Wie funktioniert das:

1. Teil wir erzählen uns Geschichten, 2. Teil gemütliche Runde bei Café, Tee ect.

Ein Erzählcafé ist eine Gemeinschaft auf Zeit. Sie entsteht, wenn fremde Menschen sich an einem Ort treffen. Sie erzählen sich zu einem bestimmten Thema Anekdoten und Erfahrungen aus dem Leben. Kaum sitzt man in der Runde, beginnen die Erzählungen zu fließen. Dabei entstehen Momente des Glücks, der Überraschung und der Inspiration. Dieser bereichernde Austausch stärkt das gegenseitige Verständnis, das Selbstwertgefühl und leistet einen Beitrag zum gesellschaftlichen Zusammenhalt. Fragen an die anderen haben Platz, hitzige Diskussionen verschieben wir hingegen lieber auf später. Viele der Teilnehmerinnen und Teilnehmer sagen, dass sie am Erzählcafé Gemeinsamkeiten entdeckt und neue Perspektiven gewonnen haben.

Mehr Infos unter:  
[www.netzwerk-erzaehlcafe.ch](http://www.netzwerk-erzaehlcafe.ch)  
Veranstaltung:

 Netzwerk  
**Erzählcafé**